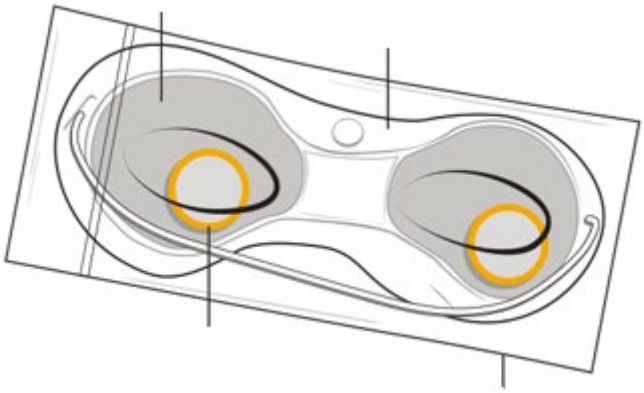
Uputstvo za upotrebu

- **Pažljivo pročitajte celo uputstvo za upotrebu pre nego što počnete sa upotrebom ovog medicinskog sredstva, zato što sadrži informacije od značaja za Vas.**
- Sačuvajte ovo uputstvo. Može biti potrebno da ga ponovo pročitate.
- Obratite se svom lekaru ili farmaceutu ukoliko su Vam potrebne dodatne informacije ili savet.

POSIFORLID® eye mask

A) Samozagrevajući jastučić za oči

C) Navlaka za masku za oči



B) Metalna pločica sa plastičnim obodom (na koje se može kliknuti u oba smera)

D) Providna kesica za samozagrevajući jastučić za oči

! BEZBEDNOSNO UPUTSTVO ZA UPOTREBU !

- Masku za oči koristiti samo ukoliko nije oštećena.
- Osobe mlađe od 18 godina mogu koristiti samo **uz** nadzor odrasle osobe.
- Uklonite kontaktna sočiva i šminku sa očiju pre upotrebe maske za oči kako biste izbegli povrede/iritaciju očiju.
- Masku za oči **koristiti** samo **sa nakvašenim pamučnim tupferima** (nisu sadržani u pakovanju) kako biste izbegli iritaciju izazvanu toplotom.
- **Aktivacija** jastučića za oči (A): isključivo **putem klik mehanizma**.
- Koristite samo masti ili kapi za oči nakon nanošenja maske za oči.
- **Priprema za ponovnu upotrebu** jastučića za oči: samo u **ključaloj vodi**.
- **Nikada** ne zagrevajte jastučiće za oči u mikrotalasnoj pećnici, rerni, itd.

Ostala opšta bezbednosna uputstva su navedena pod tačkom 5.

1. OBLASTI PRIMENE

POSIFORLID® eye mask je medicinsko sredstvo za tretman tegoba sa očima koji su izazvani blefaritisom (zapaljenje rubova kapaka), disfunkcijom meibomove žlezde (začepljenje ili disfunkcija meibomovih žlezda), halacionom, hordeolumom (čmičak).

Ova oštećenja rubova kapaka često mogu biti uzrok iritacije očiju i tegoba vezanih za oči kao što su suve, umorne oči, oči koje peku ili koje suze.

Vlažna toplota koju stvara maska za oči omekšava naslage na kapcima zbog čega ih je lakše ukloniti. Takođe poboljšava cirkulaciju krvi u kapcima i razblažuje sekret meibomovih žlezda, koji se onda mnogo lakše može isceditи iz meibomovih žlezda kada se kapci masiraju.

2. NE KORISTITE POSIFORLID® EYE MASK

- nakon operacije oka
- kod dermatoloških bolesti, npr. ekcema, rozacee ili drugih iritacija kože u području očiju

3. PRIMENA POSIFORLID® EYE MASK

Maska za oči je spremna za upotrebu kada je sadržina samozagrevajućih jastučića za oči (A) tečna. Ukoliko je čvrsta, do čega može doći tokom transporta, pratite uputstva data pod tačkom 4.I.

Ukoliko niste dobili druga uputstva od svog lekara, koristite masku na sledeći način:

Pre upotrebe

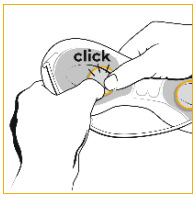
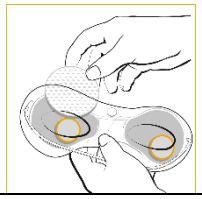
- Proverite da li je maska za oči oštećena ili da li curi pre svake upotrebe. Koristite je samo ukoliko nije oštećena!
- Temeljno operite ruke.
- Uklonite kontaktna sočiva ili šminku sa očiju ukoliko je neophodno.

Video klip koji prikazuje ispravno korišćenje možete naći ovde:

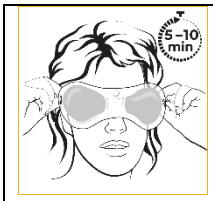
I. Priprema maske za oči

Stavite neaktivirani jastučić za oči (A) u navlaku (C). Zatvorite navlaku pritiskom na dugme.

II. Aktivacija maske za oči

	Aktivirajte obe strane jastučića za oči (A) jednu za drugom koristeći klik mehanizam: kako biste to učinili, pritisnite metalnu pločicu **nekoliko puta** u oba smera dok sadržina jastučića za oči ne postane mlečna, dok se ne učvrsti i zagreje u isto vreme (slično grejaču za ruke). Dodatnim masiranjem toplog jastučića za oči, postaje mekši i stoga se bolje prilagođava području oko očiju.
	Nakvasite dva pamučna tupfera mlakom vodom. Stavite ih između aktiviranih jastučića za oči i navlake (C) kako bi bili iza ovalnih isečaka.

III. Stavljanje maske za oči

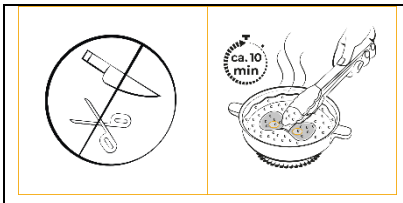
	Prilikom stavljanja maske za oči, postarajte se da su nakvašeni pamučni tupferi na Vašim zatvorenim očima. Prebacite elastičnu traku preko glave i namestite je onako kako Vama odgovara. Za optimalne rezultate ostavite toplu masku 5-10 minuta.

Higijena kapaka nakon korišćenja maske za oči

	Čišćenje kapaka je važan korak nakon nanošenja maske za oči. Skinite masku za oči i uklonite pamučne tupfere. Masirajte i očistite kapke i rubove očnih kapaka pomoću pamučnih tupfera koje ste upravo uklonili na sledeći način: Gornji kapak: Nežno obrišite gornji kapak odozgo na dole 5 do 10 puta. Donji kapak: Nežno obrišite donji kapak odozdo prema gore 5 do 10 puta. Na kraju, ponovo očistite rubove kapaka svežim, nakvašenim pamučnim tupferima. Odložite pamučne tupfere nakon upotrebe.

4. PONOVNA UPOTREBA I ODRŽAVANJE

I. Priprema za ponovnu upotrebu samozagrevajućeg jastučića za oči

	**Ne koristite oštre predmete** kada rukujete jastučićem za oči (A). Izvadite jastučić za oči iz navlake (C) i kuvajte ga u vodi oko 10 minuta. Trebalo bi da je jastučić za oči pokriven sa dovoljno vode. Jastučić za oči je spreman za ponovnu upotrebu kada njegov sadržaj potpuno postane tečan. Pustite da se jastučići za oči ohlade do sobne temperature barem pola sata nakon što ih izvadite iz ključale vode kako biste izbegli iritaciju izazvanu toplotom. Osušite jastučić za oči i čuvajte ga u providnoj kesici (D) između upotreba.

II. Čišćenje navlake

S obzirom da navlaka (C) ne sme da se kuva u ključaloj vodi, dovoljno je čišćenje vlažnom krpom i u sapunjavoj vodi ukoliko je to potrebno. Zatim osušite sve delove čistom krpom.

5. OPŠTA BEZBEDNOSNA UPUTSTVA

- Ne koristite masku za oči ukoliko ste preosetljivi na neki od sastojaka (videti tačku 11).
- Maska za oči je samo za spoljašnju upotrebu na koži koja nije iritirana.
- Prekinite sa upotrebom ukoliko toplota na Vašoj koži postane neprijatna.
- Masku za oči koristite kod dece i odraslih samo uz oprez kako bi se izbegla iritacija izazvana toplotom.
- Ukoliko sadržina jastučića za oči (A) neočekivano bude u kontaktu sa kožom, očima ili područjem oko usta, isperite ih pod tekućom vodom nekoliko minuta. Ukoliko iritacija ne prestane, obratite se lekaru.
- Iz higijenskih razloga, ne delite masku za oči sa drugim ljudima.

6. UČESTALOST I TRAJANJE TRETMANA

U slučaju upale oboda kapaka ili disfunkcije meibomovih žlezda, preporučuje se upotreba maske za oči dva puta dnevno (ujutru i uveče). Nema ograničenja u trajanju tretmana. Uvek se obratite oftalmologu ukoliko simptomi potraju.
Za lečenje hordeoluma ili halaciona, konsultujte svog oftalmologa.

7. MOGUĆA NEŽELJENA DEJSTVA

Nema poznatih neželjenih dejstava.
Ukoliko dođe do neželjenih dejstava, prekinite sa upotrebom i potražite savet od svog lekara ili farmaceuta. Molimo Vas da prijavite ozbiljna neželjena dejstva proizvođaču i odgovornom nadzornom organu.

8. ČUVANJE

Masku za oči čuvajte van vidokruga i domašaja dece.
Masku za oči držite dalje od sunčeve svetlosti i na temperaturi između 8 °C i 25 °C.

9. TRAJANJE

Masku za oči više ne treba koristiti nakon isteka roka trajanja ili nakon 90 upotreba, pošto temperatura više ne može biti zagarantovana nakon aktivacije.

10. ODLAGANJE

Maska za oči se uglavnom ne može reciklirati. Odložite ovo medicinsko sredstvo zajedno sa kućnim otpadom u skladu sa Vašim nacionalnim zakonodavstvom. Ova mera pomaže u zaštiti životne sredine.

11. DODATNE INFORMACIJE

U zavisnosti od veličine pakovanja, nalaze se jedna ili dve POSIFORLID® eye mask u pakovanju.

Svaka maska za oči se može koristiti do 90 puta.
Maska za oči se sastoji od

- samozagrevajućeg jastučića za oči (A) sa dve odvojene pregrade. Svaka je napunjena rastvorom natrijum acetata i sadrži okruglu metalnu pločicu (B) koja je oivičena crvenom plastikom i koja je neophodna kako bi se aktivirala maska.

- navlaka (C) u koju se ubacuje samozagrevajući jastučić za oči. Navlaka sadrži podesivu elastičnu traku, plastično dugme za pritiskanje i isečke za nameštanje pamučnih tupfera.

Sastojci maske za oči ne sadrže
- ftalate
- silikon

Sve komponente koje dolaze u kontakt sa kožom su bez lateksa.

Datum objavljivanja ovog uputstva:
05.2025.

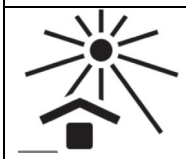
URSAPHARM Arzneimittel GmbH, Industriestraße 35, 66129 Saarbrücken, Nemačka

Ovlašćeni predstavnik i broj rešenja:
Republika Srbija
URSAPHARM d.o.o. Beograd-Novi Beograd
Bulevar Mihajla Pupina 165 G
11070 Beograd-Novi Beograd
002518370 2024 od 17.12.2024.

Crna Gora
EVROPA LEK PHARMA DOO PODGORICA
Kritskog odreda 4/1
Podgorica
2070/24/1653-10832 od 30.12.2024.

Objašnjenje simbola

Simbol:	**Objašnjenje:**
	Proizvođač
	Distributer
MD	Medicinsko sredstvo

	Jedinstveni identifikacioni broj medicinskog sredstva
	CE znak
	Broj serije
	Rok trajanja [GGGG-MM] Proizvod traje do poslednjeg dana navedenog meseca. Ne koristite POSIFORLID® eye mask nakon isteka roka trajanja.
	Pročitajte Uputstvo za upotrebu
25 °C 8 °C	Čuvati na temperaturi između 8°C - 25°C
	Višekratna upotreba za jednog pacijenta
	Zaštititi od sunčeve svetlosti